



**7-8  
GIUGNO  
20  
24**

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**  
**Fondazione Universitaria Foro Italicò**

 Piazza Lauro de Bosis 15 - 00135 Roma

 06.36733.326-338-377

 [www.fondazioneuniversitariaforoitalico.it](http://www.fondazioneuniversitariaforoitalico.it)

 [corsi@fondazioneuniroma4.it](mailto:corsi@fondazioneuniroma4.it)



**CORSO DI  
FORMAZIONE**

**"LA SPALLA: DISFUNZIONI E  
STRATEGIE DI INTERVENTO"**

## OBIETTIVI

La spalla è un'articolazione tra le più mobili del corpo umano con molti gradi di libertà nei vari piani dello spazio. Per garantire tale condizione, le superfici articolari sono relativamente "instabili". Ossa, muscoli e legamenti della spalla costituiscono gli elementi anatomici finemente organizzati la cui architettura garantisce l'integrità anatomica e funzionale. Tale struttura, se non perfettamente funzionante, può essere messa in crisi fino a determinare delle problematiche cliniche, tra le quali tendinite del capo lungo del bicipite, la lesione della cuffia dei rotatori (sovraspinato in primis), l'artrosi acromion-clavicolare, ecc. La conoscenza dell'anatomia e della fisiologia articolare costituiranno i presupposti fondamentali per poter programmare e attuare un adeguato piano terapeutico al fine di poter normalizzare le alterazioni riscontrate. A partire da una corretta anamnesi clinica e da una specifica valutazione posturale e funzionale bisognerà intervenire sulle strutture articolari e muscolo-fasciali che alterano la regolare azione meccanica.

## RISULTATI DELL'APPRENDIMENTO

Il corso vuole offrire le conoscenze biomeccaniche e funzionali della spalla al fine di poter pianificare un intervento per la risoluzione dei fenomeni muscolo scheletrici in sofferenza. In questa prospettiva si valuterà, inoltre, la funzionalità scapolo toracica e diaframmatica, sempre nell'ottica che il sintomo è una "vittima" e che il problema nasce da una disfunzione posta altrove sulla quale bisognerà intervenire.

## DESTINATARI

Il corso è ideato e organizzato per tutti coloro che si occupano di attività motoria e benessere, ginnastica antalgica, sport-terapia, ginnastica posturale, attività motoria funzionale, personal wellness, functional trainer, operatori sanitari, ecc.

## SEDE

Università degli Studi di Roma "Foro Italico"  
Sala Consiliare G. Marinozzi  
Piazza Lauro de Bosis 15 (accesso Giardino del Cinghiale)

## ORARIO

- **Venerdì 7** ore 14:00 - 18:00
- **Sabato 8** ore 9:30 - 13:00 e 14:00 - 17:30

## DOCENTE DEL CORSO

Dott. Damiano Macone, PhD, DO.

## PROGRAMMA

- La mobilità scapolo toracico;
- La densità del tessuto sotto-clavicolare;
- Resistenza dei tessuti toracici;
- Il movimento che scatena il dolore meccanico;
- L'interessamento del plesso brachiale;
- Il coinvolgimento della 1° costa;
- La cerniera cervico-toracica;
- La funzionalità diaframmatica.

## REQUISITI DI ACCESSO

Laurea triennale in Scienze Motorie e Sportive o Laurea in Fisioterapia

*E' consentita inoltre la partecipazione a chi è in grado di attestare di lavorare nell'ambito dell'attività motoria e del wellness da almeno 5 anni, di aver seguito dei corsi in materia e di essere in possesso di Diploma di Scuola Media Superiore.*

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE

€ 200 (sconto del 20% per studenti e laureati Università "Foro Italico")

## ISCRIZIONE

- **COMPILARE** la scheda di iscrizione scaricabile sul sito: <https://www.fondazioneuniversitariaforoitalico.it/cosa-facciamo/formazione>
- **INVIARE** la scheda entro il **27 maggio 2024** a: **[corsi@fondazioneuniroma4.it](mailto:corsi@fondazioneuniroma4.it)**

IL CORSO SARÀ ATTIVATO CON UN MINIMO DI 10 ISCRITTI